

# Правила пользования горнолыжной трассой

Горнолыжная трасса — это плоскостное сооружение на склоне, предназначенное для спуска на лыжах, сноубордах и другом горнолыжном инвентаре, имеющее систему навигации и обозначенные границы, обеспечивающие безопасное и комфортное пребывание посетителей на склоне.

Трассы обозначаются четырьмя различными цветами в зависимости от их сложности:

- Зеленая: легкая трасса;
- Синяя: трасса средней сложности;
- Красная: сложная трасса;
- Черная: очень сложная трасса.

Трассу необходимо выбирать с учетом собственного опыта катания и уровня физической подготовки.

## **Уважение окружающих**

Лыжник/сноубордист должен вести себя таким образом, чтобы не подвергать опасности и не мешать окружающим.

## **Контроль скорости**

Лыжник/сноубордист должен осуществлять спуск контролируемым и предсказуемым образом. Его скорость и способ спуска должны соответствовать как его личным возможностям, так и условиям на трассе: состоянию снега, погоде и количеству других лыжников/сноубордистов. Лыжник/сноубордист всегда должен иметь возможность остановиться, уступить дорогу и своевременно отреагировать на изменение обстановки.

## **Выбор траектории движения**

Лыжник/сноубордист, движущийся выше по трассе, должен выбирать траекторию своего движения таким образом, чтобы не подвергать опасности движущихся ниже по трассе. Лыжник/сноубордист, находящийся ниже по ходу трассы, имеет преимущество. Движущийся сверху обязан соблюдать дистанцию, достаточную для маневров лыжника/сноубордиста, движущегося ниже. Согласно общепринятым правилам, при столкновении ответственность несет лыжник/сноубордист, двигавшийся сверху.

## **Обгон**

Лыжник/сноубордист может обгонять другого катающегося при условии, что он оставляет достаточно свободного места обгоняемому

лыжнику/сноубордисту для движения и маневра. До окончания обгона обгоняющий не должен создавать помех обгоняемому и другим катающимся. Это правило также относится к объезду неподвижно стоящих лыжников/сноубордистов и пешеходов.

### **Выход, начало движения, движение по трассе**

Лыжник/сноубордист, выходящий на трассу и/или начинающий движение после остановки, должен посмотреть вверх и вниз по склону, чтобы убедиться, что он может начинать движение, не создавая опасности для себя и окружающих.

### **Остановка на трассе**

Каждому лыжнику/сноубордисту следует избегать необязательных остановок на трассе, особенно на узких и/или не просматриваемых участках трассы, за исключением специально обозначенных мест. Упавший лыжник/сноубордист обязан встать как можно быстрее, продолжить движение или переместиться к внешнему краю трассы.

### **Подъем и спуск без лыж**

Трассы предназначены только для спуска катающихся на лыжах и сноуборде. Лыжник/сноубордист, не имеющий возможности продолжить спуск по трассе (из-за своего физического состояния, состояния оборудования и т.д.), может спускаться или подниматься без лыж/сноуборда, придерживаясь внешнего края трассы.

### **Знаки и разметка**

Лыжник/сноубордист при нахождении/движении на трассе должен соблюдать знаки и разметку, а также указания/требования сотрудников парк-отеля. Лыжник/сноубордист, не соблюдающий правила парк-отеля и не учитывающий информацию на знаках, самостоятельно несет полную ответственность за свою безопасность.

### **Помощь**

Свидетель или участник происшествия обязан незамедлительно сообщить о несчастном случае по телефону: +7 985 307 5000. До прибытия сотрудника медицинской службы он должен оставаться на месте происшествия и оказать посильную помощь пострадавшему.

### **Запреты**

На территории горнолыжной трассы категорически запрещается:

- находиться без лыж или сноуборда (за исключением сотрудников или других уполномоченных администрацией лиц);

- находиться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- осуществлять агрессивное катание, подвергать опасности окружающих;
- оказывать услуги или осуществлять иную деятельность, не согласованную с администрацией;
- выгуливать животных;
- осуществлять спуск с использованием любого оборудования/предметов кроме горных лыж или сноуборда, за исключением специально оборудованных участков трасс, предназначенных для спуска на соответствующем оборудовании;
- осуществлять подъем на лыжах, сноуборде и прочем горнолыжном снаряжении, за исключением специально оборудованных трасс, обозначенных соответствующей маркировкой.

Катание за пределами оборудованных промаркированных трасс (внетрассовое катание), а также на закрытых для катания трассах категорически запрещено.

### **Предостережения**

При катании на горных лыжах и сноуборде/нахождении на трассах, во избежание получения травм, рекомендуется ношение шлема и иных видов защиты.